

## 治疗

保守治疗的方法有骨盆底锻炼，高纤维饮食以使大便变软，有利于大肠运动。绝经后应给雌激素，或直接应用于阴道或口服片剂或贴敷于皮肤。许多有脱垂的妇女不需进一步治疗。

如果症状是麻烦的，而且保守治疗失败，可考虑手术治疗。修补手术通常经阴道而实施，但如果有相关的泌尿系症状，或有其他特殊情况，则要选择经腹的手术。手术最好推迟到妇女完成所有的生育后再做，因为阴道分娩肯定会引起脱垂复发。子宫切除可能是修补手术的一部份。

如果妇女的一般健康情况很差，手术太危险的话，一种叫做子宫托的特殊装置可以用来支持骨盆器官。这种装置需要医生定期取出，清洁和重新放入。

## 结论

脱垂是非常普遍的，同时病人不一定要强忍脱垂所带来的不适，正确的诊断和治疗有助于解除不适，恢复正常的生活。

### SYDNEY urodynamic CENTRES

**BANKSTOWN**  
Suite 2, level 1  
56 Kitchener Parade

**CHATSWOOD**  
North Wing,  
Suite 70, Chatswood Village  
47 Neridah Street

**CAMPERDOWN**  
Suite 404, RPA Medical Centre  
100 Carillon Avenue

**CONCORD**  
Level 2, Concord Hospital Medical Centre  
209 Hospital Road

**LIVERPOOL**  
Suite 20, Level 2  
17 Moore Street

**PENRITH**  
Specialist Consulting Suite  
Ground Floor, Nepean Private Hospital  
1 Barber Avenue

For all Appointments, call (02) 9790 6969  
[www.urodynamic.com.au](http://www.urodynamic.com.au)

# PROLAPSE

## 脱垂

许多妇女注意到，当她们上了年纪和有了孩子后，骨盆发生变化。她们或许感到阴道有压力和牵扯感，这些症状可能由骨盆器官脱垂所。

这个小册子将帮助您理解各种脱垂及其原因、症状和可以得到的治疗选择。

**DR ANDREW KORDA**  
MBBS, MA, FRCOG, FRACOG, CU

**DR PETER HUNTER**  
MBBS, FRCOG, FRACOG, DMRD, FRCR

**DR CHRISTOPHER BENNESS**  
MBBS, MD, MRCOG, FRACOG, CU

为悉尼泌尿动力中心而准备

这个小册子仅为教育目的而设计

## 骨盆器官

由骨盆器官脱垂所累及的身体部位包括尿道，膀胱，子宫，道格拉斯陷窝，直肠和阴道。膀胱贮存尿液并通过叫做尿道的管道将尿液排出。子宫位于阴道的顶端。在盆腔内，子宫后面的间隙叫做道格拉斯陷窝，此陷窝包含有小肠。在此间隙的后面是直肠，直肠在阴道后面向下延伸终止于肛门。会阴是阴道和直肠开口之间的组织。

骨盆器官由下述组织所支持：

1. 各层结缔组织；
2. 韧带；
3. 在尿道、阴道和肛门附近的肌肉；



当支持物被过度伸展时，器官下垂或凸入阴道。有时这些器官可由阴道突出体外。

脱垂的主要原因是妊娠和分娩期间，结缔组织，韧带和肌肉被过度伸张以及停经后由于缺乏雌激素所造成的同样支持物的松弛。不正常腹压增加如慢性咳嗽，频繁地提起重物，肥胖，便秘，先天性结缔组织松弛也都是致病的原因。

## 症状

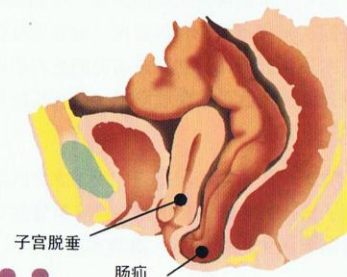
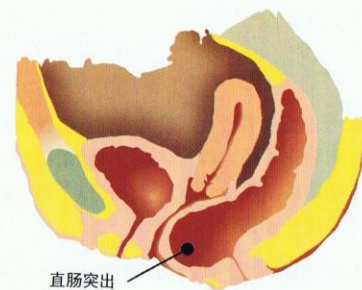
症状取决于在脱垂中哪些器官受累。症状有轻有重，轻者仅有不适，重者需手术治疗。

- 感到沉重和胀满，或阴道牵扯感；
- 骨盆不适及疼痛；
- 下腹部、腹股沟或下背部牵扯感和疼痛感；
- 泌尿系统症状如排空膀胱困难，反复发生的泌尿系感染和尿频；
- 直肠排空困难和便秘；



所有这些症状在晚上加重，尤其是长时间站立之后，并常常在卧床后得到改善。

器官可以从阴道突出体外，被看到或摸到。有时必须将这些器官推回阴道方可完全排出尿液或大便。如果器官停留在体外可引起本身的溃疡和感染。



## 脱垂的类型

分类有赖于所累及的器官

- 膀胱突出累及膀胱；
- 子宫突出累及子宫；
- 小肠突出累及在道格拉斯陷窝的小肠
- 直肠突出累及直肠；
- 阴道穹窿脱垂累及子宫切除后的阴道顶端；

## 诊断

为做出诊断，常常要在卧位和立位两个位置检查骨盆。此外如有泌尿系的症状或考虑手术治疗时，有必要进行泌尿动力检查。